



Michałowice, 17.05.2020 r.

Poniżej prezentujemy podstawowe zasady bezpieczeństwa oraz organizacji treningów UKS Jaguar Michałowice w związku z wprowadzonym przez Rząd etapem przywracania aktywności sportowej. Przestrzeganie poniższych wytycznych jest fundamentalne i będzie z pełną stanowczością egzekwowane, dlatego prosimy o pełne dostosowanie się do nowych reguł.

**Zasady i względy bezpieczeństwa obowiązujące
w trakcie treningów UKS Jaguar Michałowice:**

1. Maksymalna ilość uczestników treningu wynosi 14 zawodników + 2 trenerów: Grupy treningowe oraz harmonogram zostały dobrane w taki sposób, aby nie przekroczyć dopuszczalnej liczby osób oraz zapewnić jak najlepsze warunki i jakość treningu;
2. Niektórzy zawodnicy zostali przeniesieni do starszych roczników. Zmiany te spowodowane są narzuconymi limitami zawodników w grupach oraz ograniczeniami czasowymi, w jakich możemy organizować zajęcia;
3. Każda osoba przychodząca na trening oraz wracająca z treningu ma obowiązek zasłonięcia twarzy np. maseczką higieniczną. Natomiast w trakcie samego treningu nie ma obowiązku zakrywania twarzy;
4. Każda osoba wchodząca i schodząca z treningu ma obowiązek zdezynfekować ręce. Środki dezynfekujące będą stale dostępne na naszym obiekcie;
5. Podczas treningu obowiązuje 15 minutowa przerwa. Ma ona służyć zdezynfekowaniu sprzętu sportowego znajdującego się na boisku oraz pozwoli na bezpieczną wymianę grup treningowych. Osoby, które skończyły trening proszone są o sprawne opuszczenie obiektu, natomiast osoby przychodzące nie mogą być wcześniej niż 5 min przed rozpoczęciem swojego treningu;
6. W zajęciach uczestniczą tylko zawodnicy, którzy zgłosili chęć udziału w treningach na boisku poprzez informację wysłaną pocztą elektroniczną. Na każdych zajęciach będzie sprawdzana lista obecności;
7. Na obiekt nie mogą wchodzić rodzice i opiekunowie. Prosimy również o punktualność rodziców i opiekunów przy odbiorze zawodników po zajęciach (od 18 maja dzieci poniżej 13 r.ż. nie muszą być przyprawdane i odprowadzane po zajęciach);
8. Na obiekt wchodzimy tylko przez bramę od ulicy Szkolnej;
9. Zajęcia odbywać się będą tylko na boisku szkolnym. Nie będziemy korzystać z boiska pod namiotem nawet w razie niepogody;



10. Zgodnie z wytycznymi Ministra Sportu treningi będą prowadzone w taki sposób aby ograniczyć kontakt między zawodnikami z zachowaniem 2m. odległości;
11. Prosimy aby zawodnicy byli wyposażeni w podpisane bidony bądź butelki z wodą;
12. Niestety nie będzie możliwości skorzystania z szatni oraz WC. Zalecamy przyjście na zajęcia w stroju treningowym dostosowanym do pogody w danym dniu.
13. Sprzęt treningowy klubowy będzie dezynfekowany po każdej jednostce treningowej i po każdej grupie;
14. W zajęciach uczestniczą tylko osoby zdrowe u których nie stwierdzono objawów wirusa COVID-19, nikt z domowników nie jest objęty kwarantanną lub nadzorem epidemiologicznym;
15. W razie niemożności wzięcia udziału w zajęciach, prosimy o powiadomienie poprzez wiadomość e-mail: biuro@jaguarmichalowice.pl bądź telefon: 602781777;
16. Uczestnictwo w zajęciach na boisku oznacza przyjęcie do wiadomości oraz akceptację przez rodziców, opiekunów i zawodników powyższego regulaminu i świadomość ryzyka z jakim się wiąże trening w czasie pandemii Covid-19;
17. Prosimy o interakcję najpóźniej do poniedziałku 18 maja. Przy braku informacji, uznamy, że Państwa pierwotna deklaracja o udziale w zajęciach pozostaje aktualna oraz, że zapoznali się Państwo z tym dokumentem i go akceptują.

W razie jakichkolwiek pytań pozostajemy do Państwa dyspozycji.

Z poważaniem,

Zarząd i Trenerzy
UKS Jaguar Michałowice